



Ficha de textos técnicos instrucciones

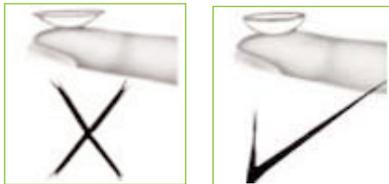
- 1 Utilización y preparación de los lentes de contacto
- 2 Cómo utilizar sus lentes de contacto
- 3 Cómo quitar los lentes de contacto
- 4 Cómo tratar los lentes de contacto
- 5 Conservación de los lentes de contacto
- 6 Precauciones para optimizar la seguridad
- 7 Contra indicaciones

Le recomendamos que siga las instrucciones de su oculista así como las indicadas en este documento y las instrucciones de los productos que utiliza para el cuidado de los Lentes.

Los embalajes de los lentes de contacto están correctamente **SELLADOS** y **ESTERILIZADOS**, en el caso de daños en los mismos o que no estén sellados correctamente **por favor no los utilice.**

1 Utilización y preparación de los lentes de contacto:

1. Lave con jabón sus manos antes de la utilización de sus lentes.
2. No utilice las uñas, bolígrafos o cualquier cosa que no este esterilizada para tomar y manejar sus lentes. Usted puede dañar la superficie de sus lentes blandos o contaminar la lente y el ojo.
3. Si el lente entra en contacto con superficies no estériles, Lavar y desinfectar a fondo con la solución.
4. Asegúrese de que el lente sea colocada en la dirección justa. Para determinar la posición correcta, debe apretar el lente entre el pulgar y el índice, si se enrolla hacia el interno, el lente se encuentra en la posición correcta, de lo contrario, si la curvatura es hacia, abajo deberá cambiar su posición antes de su aplicación.



2 Cómo utilizar sus lentes de contacto:

1. Eleve el párpado superior del ojo con el dedo índice y, al mismo tiempo baje el párpado inferior con el dedo medio. Mire hacia arriba e inserte la lente en la parte blanca del ojo, suavemente mueva el lente hacia el centro del ojo. Suelte el párpado inferior primero y luego el de la parte superior. Repita la operación descrita para el otro ojo.
2. Si la visión no es clara después de la aplicación del lente, puede ser este fuera del centro entonces tome de nuevo la posición central, cierre los párpados y haga masajes suaves. Si el problema persiste, quite el lente y consulte con su oculista.
3. Se recomienda llevar con usted siempre el contenedor y la solución para que usted pueda retirar los lentes en cualquier momento.



3

Cómo quitar los lentes de contacto:

1. Lave y limpie sus manos antes de quitarse los lentes.
2. Mire hacia arriba lo más que le sea posible. Baje suavemente el párpado inferior con el dedo medio y, a continuación, mueva la lente hacia abajo en dirección de la parte blanca del ojo con el dedo índice de la misma mano. Siempre con la mirada hacia arriba, tome el lente con sus dedos índice y pulgar y sáquelo del ojo.
3. En caso de dificultad en retiro del lente, hidrate el ojo con lágrimas artificiales, espere unos minutos antes de intentarlo de nuevo. Cuando sienta el lente moverse libremente en el ojo, repita los pasos anteriores. En el caso de nuevas dificultades, póngase en contacto con su oculista para más instrucciones.



4

Cómo tratar los lentes de contacto:

1. Siempre limpiar y desinfectar las lentes de contacto después de cada uso.
2. No use saliva, el agua del grifo, soluciones hechas en casa, soluciones no estériles o que estén vencidas. Utilice únicamente las soluciones recomendadas para lentes de contacto. Cualquier otro producto puede contaminar los lentes de contacto y traer infecciones graves a sus ojos.
3. Lea atentamente las instrucciones proporcionadas por el fabricante de las soluciones para el buen uso de ellas.

5

Conservación de los lentes de contacto:

1. Antes de guardar sus lentes, enjuague los contenedores de los lentes con la solución.
2. En el caso de una larga exposición al aire los lentes podrían deshidratarse, resultar secos y frágiles. En este caso, deberán ser re hidratados. Remoje los lentes con la solución salina en cantidad suficiente y espere antes de su utilizzo. Para re hidratar los lentes, métalos en el porta lentes, enjuague y sumérjalos en la solución por al menos 60 minutos o hasta que vuelvan a su estado original. Inspeccione los lentes de posibles daños, y si aparecen suaves, limpiarlos y desinfectarlos antes de su utilizzo. Si los lentes no se re hidratan, o después de la aplicación crean problemas, reemplácelos por unos nuevos y no los volva a usar.
3. Sustituir los contenedores de lentes de contacto a menudo (recomendado período: 3 meses).
4. Enjuague el recipiente de los lentes de contacto después de cada uso con agua fría, y déjelo abierto para que se seque. Una vez seco, lávelo con una solución desinfectante, después llénelo con la solución para mantener sus lentes.



Precauciones para optimizar la seguridad:

1. Si utiliza maquillajes u otros cosméticos, utilizarlos después de la colocación de los lentes. Retire el maquillaje después de quitarse los lentes.
2. Para prevenir infecciones, evite la manipulación de sus lentes por mucho tiempo antes de utilizarlos. En caso de problemas en el primer intento, humedezca y limpie sus lentes con la solución antes de tratar de colocarlos de nuevo.
3. No use los lentes cuando utilice medicamentos para los ojos, laca, spray, desodorantes u otros aerosoles. Estos productos pueden dañar los lentes y crear problemas a sus ojos.
4. No use los lentes en caso de presencia de humos nocivos e irritantes, vapores o viento excesivo. Evite también el uso de sus lentes de contacto en caso de presencia de productos químicos, pinturas y productos de limpieza para el hogar, inusual aire polvoriento, y condiciones climáticas anormales.
5. En caso de enrojecimiento de los ojos, dolores después de la aplicación de los lentes, sensación de comezón, lagrimeo excesivo, ojos secos, menor visión, menor agudeza visual, visión borrosa, sensibilidad excesiva a la luz, inusuales secreciones oculares, quite inmediatamente los lentes de contacto, controle su estado y desinfectelos antes de colocarlos de nuevo. Si el problema persiste, retire inmediatamente sus lentes y consulte a su oculista de confianza.



Contra indicaciones:

1. Inflamación de cualquier tipo.
2. Enfermedad, lesión o cualquier otro problema a la córnea, conjuntiva y párpados.
3. Infección de los ojos.
4. Lagrimeo insuficiente.
5. Uso de medicamentos contraindicados con los lentes de contacto o con productos para el tratamiento de los lentes incluyendo la medicación para los ojos. Consulte con un oculista antes de utilizar medicamentos como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, tranquilizantes, que pueden causar sequedad de los ojos y aumentar el rechazo de los lentes de contacto o simplemente molestias en la visión. En estos casos, no utilice lentes de contacto sin hablar primero con su oculista y tomar las medidas preventivas adecuadas.
6. Alergias o lesiones con las cuales no es aconsejable el uso de lentes de contacto o productos para su limpieza.
7. Dificultad para seguir las instrucciones para el correcto cuidado de los lentes de contacto.
8. Incapacidad debido a la edad, condición física o mental, en la comprensión y aplicación de las precauciones, restricciones o instrucciones de uso así como el cuidado de los lentes de contacto. Incapacidad autónoma de utilizo y la eliminación de los lentes sin ayuda externa.